LES CUISINES Nutri Déli

MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2019-2020

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Repas froid	**Repas froid**	**Repas froid**	**Repas froid**	**Repas froid**
Brushetta jambon Salade du chef Disponible sur demande	Tortilla au poulet Salsa et salade du chef Disponible sur demande	Salade césar Poulet grillé Disponible sur demande	Salade de jambon Disponible sur demande	Salade aux œufs Disponible sur demande
Semaine 1: 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Soupe jardinière Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail	Velouté de légumes racines à l'érable Panini au poulet BBQ** Salade du chef	Soupe poulet et nouilles alphabets Crêpe farcie au jambon et brocolis Riz et Salade du chef	Soupe du jour Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Soupe aux pois Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Semaine 2 : 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Soupe minestrone Croquettes de poisson cuites au four Couscous et légumes du jour	Soupe poulet, légumes et riz Pita grec boulettes de viande, sauce à l'ail Laitue, tomates et salade de couscous	Soupe aux tomates et anneaux florentine Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Velouté de poulet Spaghetti sauce à la viande* Salade du chef	Soupe cultivateur Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise
Semaine 3 : 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Soupe Asiatique Porc braisé aux pommes Servi avec riz	Velouté de carottes Côtes levées sur sous-marin Salade du chef	Soupe Won-ton **Pita à l'italienne* Salade de chou	Soupe du jour Pennes sauce à la viande* Salade du chef	Soupe aux pois Pizza Margarita** (sauce tomate et fromage)
Semaine 4 : 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
Soupe aux tomates basilic et riz Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Potage parmentier aux poires **Croque-jambon sur pita	Soupe poulet et nouilles Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Velouté de poulet **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte et garniture de carottes	Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage

***Contient porc et légumineuses**
****Contient des protéines de soya**

Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 59,50$
disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca

Suivez-nous!

Repas complet : Soupe, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%

Repas 4 items: Prix : 6,10 $

Repas 3 items: Prix : 5,95 $

Sandwichs, salades, crudités et collations disponibles à tous les jours!

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.

Infos, promotions et bien plus!