



## MENU ÉCOLE SECONDAIRE 2 REPAS 2019-2020

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2020

**Semaine 1 : 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe jardinière	Velouté de légumes racines à l'érable	Soupe poulet et nouilles alphabets	Soupe du jour	Soupe aux pois
Saucisses rôties	Panini au poulet BBQ**	Crêpe farcie au jambon et brocolis	Fusillis sauce à la viande*	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Purée de PDT/Légumes cocktail	Salade du chef	Riz et Salade du chef	Salade César	Filet de poisson façon du chef
**Lasagne à la viande*	Pita aux falafels	PDT au four, fromage en grains et viande* hachée dans sa sauce maison à la mexicaine	Tacos de poisson (2)	Riz / Légumes du jour
Salade César	Salade de couscous		Salade du chef	

**Semaine 2 : 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone	Soupe poulet, légumes et riz	Soupe aux tomates et anneaux florentine	Velouté de poulet	Soupe cultivateur
Croquettes de poisson cuites au four	Cannelloni aux trois fromages***	Hamburger steak	Spaghetti sauce à la viande*	Hamburger de poulet cuit au four
Couscous et légumes du jour	Sauce Rosée et salade du chef	Purée de PDT/Petits pois et carottes	Salade du chef	Salade, tomate et mayonnaise
Burger porc effiloché BBQ	Cuisse de poulet et PDT rissolées	Osso buco de porc	Sélection du chef	Pâté au saumon maison, sauce aux œufs
patates douces et salade de chou	Légumes du jour/ sauce BBQ	Riz aux légumes		Carottes bébés

**Semaine 3 : 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe Asiatique	Velouté de carottes	Soupe Won-ton	Soupe du jour	Soupe aux pois
Riz garni***	Côtes levées sur sous-marin	**Pita à l'italienne*	Pennes sauce à la viande*	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Avec pâté impérial	Salade du chef	Salade de chou	Salade du chef	Filet de poisson à la façon du chef
**Lasagne maison à la viande*	Lanières de veau aux champignons	Brochette de poulet	Enchiladas sauce tomate**	Riz et courgettes sautées
Salade César	sur nouilles aux œufs	riz, sauce tzaziki et salade	Salade du chef	

**Semaine 4 : 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux tomates basilic et riz	Potage parmentier aux poires	Soupe poulet et nouilles	Velouté de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson	**Croque-jambon sur pita	Croquettes de poulet cuites au four	**Pâtes gratinées sauce à la viande*	**Hamburger au bœuf
Couscous, légumes et citron	Salade de chou	Riz et légumes	Salade verte et garniture de carottes	Crudités, triangle de fromage
**Poulet Tetrassini	Soupe asiatique	**Raviolis gratinés au fromage	Sélection du chef	Pâté au saumon maison, sauce aux œufs
Salade du chef		Sauce tomate et salade du chef		Carottes bébés

\*Contient porc et légumineuses

\*\*Contient des protéines de soya

**Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 63,50\$  
disponible à la cafétéria et en ligne au [www.nutrideli.ca](http://www.nutrideli.ca)**

**Suivez-nous!**

**Repas complet : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%**

**Repas 3 items: Prix : 6,20 \$**

**Repas 4 items: Prix : 6,35 \$**

**Repas 5 items: Prix : 6,50 \$**

**En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.**



**Infos, promotions et bien plus!**