




MENU ÉCOLE SECONDAIRE 2019-2020

Une révision du menu sera effectuée en janvier 2020

Semaine 1: 26 aout, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 27 janvier, 24 février, 30 mars, 27 avril, 25 mai				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe jardinière Saucisses rôties Purée de PDT/Légumes cocktail	Velouté de légumes racines à l'érable Panini au poulet BBQ** Salade du chef	Soupe poulet et nouilles alphabets Crêpe farcie au jambon et brocolis Riz et Salade du chef	Soupe du jour Fusillis sauce à la viande* Salade César	Soupe aux pois Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Semaine 2 : 2 septembre, 30 septembre, 28 octobre, 25 novembre, 6 janvier, 3 février, 9 mars, 6 avril, 4 mai, 1 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone Croquettes de poisson cuites au four Couscous et légumes du jour	Soupe poulet, légumes et riz Cannelloni aux trois fromages*** Sauce Rosée et salade du chef	Soupe aux tomates et anneaux florentine Hamburger steak Purée de PDT/Petits pois et carottes	Velouté de poulet Spaghetti sauce à la viande* Salade du chef	Soupe cultivateur Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise
Semaine 3 : 9 septembre, 7 octobre, 4 novembre, 2 décembre, 13 janvier, 10 février, 16 mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe Asiatique Riz garni*** Avec pâté impérial	Velouté de carottes Côtes levées sur sous-marin Salade du chef	Soupe Won-ton **Pita à l'italienne* Salade de chou	Soupe du jour Pennes sauce à la viande* Salade du chef	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Semaine 4 : 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre, 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux tomates basilic et riz Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Potage parmentier aux poires **Croque-jambon sur pita Salade de chou	Soupe poulet et nouilles Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Velouté de poulet **Pâtes gratinées sauce à la viande* Salade verte et garniture de carottes	Soupe aux tomates et étoiles **Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage
*Contient porc et légumineuses **Contient des protéines de soya	Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 63,50\$ disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca			Suivez-nous!
Repas complet : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%				
Repas 3 items: Prix : 6,20 \$				
Repas 4 items: Prix : 6,35 \$				
Repas 5 items: Prix : 6,50 \$				
En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.				Infos, promotions et bien plus!