



MENU ÉCOLE PRIMAIRE 2020-2021

→ Deux nouveaux repas ainsi qu'un potage ont fait leur apparition ←

Semaine 1 : 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre, 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe jardinière	Potage de légumes à l'érable	Soupe poulet et nouilles alphabets	Soupe du jour	Soupe aux pois
Macaroni sauce à la viande* Salade du chef	Panini au poulet BBQ** Salade de chou	Saucisses rôties Purée de PDT et légumes du jour	Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)

Semaine 2 : 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre, 4 janvier, 1 février, 8 mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone	Soupe poulet, légumes et riz	Soupe aux tomates et anneaux florentines	Crème de poulet	Soupe cultivateur
Croustillant de poisson Couscous et légumes du jour	Croque jambon sur muffin anglais Salade de chou	Hamburger steak Purée de PDT, petits pois et carottes	Boucles sauce à la viande* Salade du chef	Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise

Semaine 3 : 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de légumes et jambon	Velouté de carottes	Soupe won-ton	Soupe du jour	Soupe aux pois
Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Paté chinois*** Salade de chou	Sandwich côtes levées Salade du chef	**Pâtes gratinées sauce à la viande*	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)

Semaine 4 : 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 14 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux tomates basilic et riz	Potage aux poires et poireaux	Soupe poulet et nouilles	Crème de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Bol de chili à la viande*** Salade du chef	Croquettes de poulet au four Riz et légumes	Penne sauce à la viande* Salade verte, carottes	**Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage

Repas froids disponibles sur demande

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
**Bruschetta au jambon Salade du chef	**Tortilla au poulet Salsa et salade du chef	**Salade césar au poulet	Salade de Jambon	Salade aux œufs
*porc et légumineuses	Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 63,50\$ disponible à la cafétéria et en ligne au www.nutrideli.ca			Suivez-nous!
protéines de soya	**Nouvelle recette de sauce à la viande améliorée****			
***contient lentilles et soya				

Repas complet (4 items) : Soupe, plat principal, dessert du jour, choix de jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%

Repas 3 items: Prix : 6,35 \$

Repas 4 items: Prix : 6,50 \$

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.



Infos, promotions et plus!