



**MENU ÉCOLE SECONDAIRE 2 REPAS 2020-2021**

→ Deux nouveaux repas ainsi qu'un potage ont fait leur apparition ←

**Semaine 1 : 31 août, 28 septembre, 26 octobre, 23 novembre, 21 décembre, 25 janvier, 22 février, 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe jardinière	Potage de légumes à l'érable	Soupe poulet et nouilles alphabets	Soupe du jour	Soupe aux pois
Macaroni sauce à la viande* Salade du chef	Panini au poulet BBQ** Salade de chou	Saucisses rôties purée de pdt et légumes du jour	Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Cuisse de poulet, purée de PDT, légumes du jour et sauce BBQ	PDT au four, fromage en grains et viande* hachée, sauce maison à la	Pita aux falafels, salade de couscous	Sélection du chef	Filet de poisson façon du chef, riz et légumes du jour

**Semaine 2 : 7 septembre, 5 octobre, 2 novembre, 30 novembre, 4 janvier, 1 février, 8 mars, 5 avril, 3 mai, 31 mai**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe minestrone	Soupe poulet, légumes et riz	Soupe aux tomates et anneaux florentines	Crème de poulet	Soupe cultivateur
Croustillant de poisson Couscous et légumes du jour	Croque jambon sur muffin anglais Salade de chou	Hamburger steak Purée de PDT, petits pois et carottes	Boucles sauce à la viande* Salade du chef	Hamburger de poulet cuit au four Salade, tomate et mayonnaise
Lanières de veau aux champignons sur pâte du jour	**Lasagne maison à la viande* Salade du chef	Burger de porc effiloché salade de chou et patate douce	Sélection du chef	Pâté au saumon maison, sauce aux Carottes bébés

**Semaine 3 : 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 7 décembre, 11 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de légumes et jambon	Velouté de carottes	Soupe won-ton	Soupe du jour	Soupe aux pois
Fusillis sauce à la viande* Salade césar	Paté chinois*** Salade de chou	Sandwich côte levée Salade du chef	**Pâtes gratinées sauce à la viande*	Pizza garnie** (pepperoni et fromage)
Brochette de poulet riz, sauce tzaziki et salade	Tacos de crevettes (2)	**Raviolis au fromage Sauce tomate et salade du chef	Sélection du chef	Filet de poisson à la façon du chef Riz et courgettes sautées

**Semaine 4 : 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 15 février, 22 mars, 19 avril, 17 mai, 14 juin**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Soupe aux tomates basilic et riz	Potage aux poires et poireaux	Soupe poulet et nouilles	Crème de poulet	Soupe aux tomates et étoiles
Croustillant de poisson Couscous, légumes et citron	Bol de chili à la viande*** Salade du chef	Croquettes de poulet cuites au four Riz et légumes	Penne sauce à la viande* Salade verte et garniture de carottes	**Hamburger au bœuf Crudités, triangle de fromage
**Poulet Tetrizzini Salade du chef	**Lasagne maison à la viande* Salade du chef	Osso buco de porc Riz et légumes	Sélection du chef	Pâté au saumon maison, sauce aux Carottes bébés

\*contient porc et légumineuses

Livret de 10 coupons, repas complet au prix de 67,50\$

\*\*contient des protéines de soya

disponible à la cafétéria et en ligne au [www.nutrideli.ca](http://www.nutrideli.ca)

Suivez-nous!

\*\*\*contient lentilles et soya

\*\*\*\*Nouvelle recette de sauce à la viande améliorée\*\*\*\*

Repas complet (5 items) : Soupe, pain, plat principal, dessert du jour, choix de jus 200 ml, eau 500 ml ou berlingot de lait blanc 2%

Repas 3 items: Prix : 6,60 \$

Repas 4 items: Prix : 6,75 \$

Repas 5 items: Prix : 6,90 \$

En cas de congé ou de fermeture d'école, le menu pourrait être déplacé.



Infos, promotions et bien plus!