

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
1 Semaine 1	A	Bœuf Stroganov	Croustillant de poisson	Poulet BBQ	Boulettes à l'italienne	Riz chinois au porc, riz et Egg roll
	B	Quiche paysanne aux légumes	Pâtes sauce primavera aux légumineuses	Casserole de quinoa aux pois chiches	Boulettes végétariennes à l'italienne	Tofu général Tao, riz et Egg roll
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage
	Dessert	Yogourt en tube	Biscuit soleil à la vanille	Barre choco Max bananes et chocolat	Galette à la mélasse	Fruit frais
2 Semaine 2	A	Pâté au poulet	Croque-monsieur au jambon	Pâté au saumon, sauce aux œufs	Poulet grecque, sauce tzatziki	Macaroni à la viande
	B	Sauté de tofu et légumes asiatiques	Chili végétarien	Macaroni chinois végétarien	Quiche aux légumes	Gratin de tofu et courgettes
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage
	Dessert	Yogourt en tube	Biscuit soleil à l'avoine	Pouding au chocolat	Blanc-manger caramel	Compote pommes et fraises
3 Semaine 3	A	Casserole de saucisses italiennes	Poulet au beurre	Cari de porc	Croquettes de poisson, sauce tartare	Poulet tandoori
	B	Gratin tex-mex	Frittata aux légumes	Pâtes gratinées aux tomates	Moussaka végétarienne	Galettes de tofu au miel
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage
	Dessert	Yogourt en tube	Biscuit soleil avoine et framboises	Mini pain aux bananes	Biscuit choco et canneberges	Fruit frais
4 Semaine 4	A	Hachis parmentier	Sauté de porc, sauce aigre-douce	Burger de poisson	Lasagne gratinée, sauce bolonaise	Bifteck Salisbury
	B	Sauté au tofu	Fusilli gratiné aux légumes	Burger galette de légumes	Lasagne florentine	Assiette brunch
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage	Macaroni au fromage
	Dessert	Yogourt en tube	Biscuit avoine et brisures de chocolat	Pouding à la vanille	Blanc-manger caramel	Compote de pommes et fraises

Prix du menu du jour

Portion régulière 7,40 \$

Portion généreuse 8,40 \$

Comprend : le plat principal, lait OU jus pur à 100 % et le dessert.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.



Visitez et connectez-vous au site commandes.nutrideli.ca

