




























MENU ÉCOLE SECONDAIRE 2023-2024



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
REPAS CHAUD							
SOUPE		Boeuf et orge	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Juliennes de légumes	
Semaine du:	31 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc.	29 janv. 26 fév. 2 avril 29 avril 27 mai	Jambon à l'ananas, duo de carottes et pommes de terres rôties 	Fusillis à la viande (bœuf) salade César	Burger de poisson croustillant, sauce tartare et laitue, salade de chou 	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pdt et haricots verts	Pizza au fromage et salade verte 
			Tortellinis au fromage sauce rosée et salade César 	Pâté mexicain au boeuf et salade verte 	Poulet au beurre, riz basmati et brocolis	Choix du chef	Poisson du jour et ses accompagnements 
	SOUPE		Poulet et riz	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Crème de légumes verts	Minestrone
	5 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 9 janv.	5 fév. 12 mars 8 avril 6 mai 3 juin	Général Tao végétarien et légumes sur riz basmati 	Saucisses rôties (porc et poulet) purée de pdt et légumes 	Pépites de poulet cuites au four, couscous et duo de carottes	macaroni au fromage et croûte panko, salade verte 	Hamburger de boeuf, crudités et fromage
			Quesadillas mexicain (bœuf) et salade du chef	Cuisse de poulet, purée de pdt et légumes	Gyros classique et salade César 	Choix du chef	Pâté au saumon, sauce aux œufs et légumes 
	SOUPE		Poulet et nouilles	Aux pois	Won-ton	Crème de poulet	Tomates et riz
	11 sept. 10 oct. 6 nov. 4 déc. 15 janv.	12 fév. 18 mars 15 avril 13 mai 10 juin	Brunch : crêpes (2), omelette et fruits tranchés 	Lasagne au boeuf et salade César	Sandwich au poulet chaud réinventé, purée de pdt, petits pois et carottes	Croustillant de poisson et couscous aux légumes 	Pizza au fromage et salade verte 
			Pita de falafels, sauce tzatziki et salade verte 	Crêpe jambon, fromage et asperges, pdt rôties 	Pita style shawarma au bœuf effiloché et salade de chou	Choix du chef	Poisson du jour et ses accompagnements 
	SOUPE		Velouté navet et courge	Crème de carottes	Tomates et étoiles	Velouté de légumes	Minestrone
	18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv.	19 fév. 25 mars 22 avril 21 mai 17 juin	Chili végétarien et croustilles de maïs, salade verte 	Pâté chinois au boeuf et salade verte	Croque-jambon et salade de chou 	Penne sauce à la viande (bœuf) et salade César	Hamburger de poulet cuit au four, salade, tomate et mayonnaise
			Tacos de crevettes (2)  et légumes, salade de macaronis	Poulet brocoli et fromage sur nouilles à la napolitaine	Pdt à la québécoise au poulet et oignons verts	Choix du chef	Pâté au saumon, sauce aux œufs et légumes 
	Livret de 10 coupons disponible au coût de 79,50\$				Poisson  Porc  Végétarien 		 Infos, promotions et plus!
Prix des repas:		5 items: 8,10\$ Plat principal et les quatre (4) articles suivants : soupe 180 ml, un pain, un breuvage (lait, jus, eau) et un dessert	4 items: 7,95\$ Plat principal et les trois (3) articles suivants : soupe 180 ml, un breuvage (lait, jus, eau) et un dessert	3 items: 7,75\$ Plat principal et deux (2) articles parmi les suivants : soupe 180 ml ou un breuvage (lait, jus, eau) ou un dessert	www.nutrideli.ca		

