

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

1

Semaine 1

A	Poulet BBQ	Macaroni à la viande	Boulettes de bœuf à la suédoise	Porc sauce aigre-douce	Hamburger au poulet avec crudités
B	Pita végété avec crudités	Taco au poisson croustillant	Frittata au brocoli et fromage	Croquettes de poulet, sauce BBQ	Lasagne végétarienne
C	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant
D	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

2

Semaine 2

A	Casserole de saucisse	Spaghetti aux boulettes	Pâté chinois au bœuf	Poulet au beurre	Hamburger de bœuf avec crudités
B	Macaroni au fromage	Galette végété, sauce crémeuse	Cari de pois chiche	Crêpe, saucisse, patate et crudités	Pâté au saumon sauce aux œufs
C	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant
D	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

3

Semaine 3

A	Pâté au poulet	Pain de viande sauce tomate	Dinde hachée, sauce chili thaï	Lasagne classique au bœuf	Pizza pepperoni, fromage et crudités
B	Sauté de tofu et légumes caramélisés	Riz frit et rouleau de printemps végété	Poisson à la grecque	Croquette de poulet	Chili végétarien
C	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant
D	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

4

Semaine 4

A	Bulgogi de bœuf (bœuf coréen)	Croque-jambon avec crudités	Croquettes de poulet sauce BBQ	Hamburger steak, sauce à l'oignon	Pâtes au poulet Alfredo
B	Tofu parmigiana	Macaroni chinois végétarien	Parmentier de bœuf	Crêpe, saucisse, patate et crudités	Burger de poisson avec crudités
C	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant	Choix du chef au choix de l'enfant
D	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César	Salade César
Dessert	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour	Dessert du jour

Prix du menu du jour

½ assiette + 2 items	6,30\$
Assiette + 2 items	8,60\$
Assiette généreuse + 2 items	12,00\$

**Comprend un dessert et faites un choix de breuvage
parmi les articles suivants :** lait 200 ml
ou jus de fruits variés 200 ou jus de légumes 200 ml.



Visitez
commandes.nutrideli.ca

