

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1	A	Poulet BBQ	Macaroni à la viande	Boulettes de bœuf à la suédoise	Porc sauce aigre-douce	Hamburger au poulet avec crudités
	B	Tofu général tao	Filet de poisson blanc	Frittata au brocoli et fromage	Croquettes de poulet, sauce BBQ	Lasagne végétarienne
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera
Dessert	Compote de pomme	Galette à la mélasse	Muffin au bleuets	Pouding à la vanille	Gâteau Brownies	
Semaine 2	A	Casserole de saucisse	Spaghetti aux boulettes	Pâté chinois classique	Poulet au beurre	Hamburger de bœuf avec crudités
	B	Macaroni au fromage	Galette végé, sauce crémeuse	Cari de pois chiche	Crêpe, saucisse, patate et crudités	Pâté au saumon sauce aux œufs
	C	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande
	D	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera
Dessert	Galette à l'avoine	Fruit frais	Gâteau aux framboises	Jello à la cerise	Muffin au caramel	
Semaine 3	A	Pâté au poulet	Pain de viande sauce tomate	Dinde hachée, sauce chili thaï	Lasagne classique au bœuf	Pizza pepperoni, fromage et crudités
	B	Sauté de tofu et légumes caramélisés	Riz frit et rouleau de printemps végé	Poisson à la grecque	Croquette de poulet	Chili végétarien
	C	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois	Pâté chinois
	D	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera
Dessert	Yogourt aux fruits	Gâteau italien au chocolat	Mousse aux fraises	Muffin aux bananes	Pouding au chocolat	
Semaine 4	A	Bulgogi de bœuf (bœuf coréen)	Croque-jambon avec crudités	Croquettes de poulet sauce BBQ	Hamburger steak, sauce à l'oignon	Pâtes au poulet Alfredo
	B	Tofu parmigiana	Macaroni chinois végétarien	Parmentier de bœuf	Crêpe, saucisse, patate et crudités	Croustillant de poisson, sauce tartare
	C	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande	Penne sauce à la viande
	D	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera	Penne sauce Primavera
Dessert	Biscuit brownies	Rice Krispies	Muffin citron et canneberge	Compote de pomme	Gâteau à l'érable	

Prix du menu du jour

½ assiette + 2 items	6,30\$
Assiette + 2 items	8,60\$
Assiette généreuse + 2 items	12,00\$

Comprend un dessert et faites un choix de breuvage
parmi les articles suivants : lait 200 ml
ou jus de fruits variés 200 ou jus de légumes 200 ml.



Visitez
commandes.nutrideli.ca

